



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 79 «Соловушка»  
 И.А. Гращенкова

30.08.2024 г.

	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.05 – 8.20	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.20 – 8.50	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	09.50 – 10.20	10.05 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10	10.20 – 12.15	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.25 – 12.35
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.25 – 12.55	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры/Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00 – 17.10	16.00 – 17.10	16.00 – 17.20	15.55 – 17.25	16.00 – 17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.20 – 17.40	17.25 – 17.45	17.35 – 17.50
Ужин	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50	17.40 – 18.10	17.45 – 18.15	17.50 – 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00
<b>Общая длительность прогулки</b>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>

	<i>00 минут</i>	<i>00 минут</i>	<i>10 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>30 минут</i>
<i>Общая длительность дневного сна</i>	<i>2 часа 20 минут</i>	<i>2 часа 20 минут</i>	<i>2 часа 10 минут</i>	<i>2 часа 05 минут</i>	<i>2 часа 00 минут</i>
<i>Продолжительность непрерывной образовательной деятельности</i>	<i>10 минут</i>	<i>15 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>25 минут</i>	<i>30 минут</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>3 часа 10 минут</i>	<i>3 часа 15 минут</i>	<i>3 часа 20 минут</i>	<i>3 часа 25 минут</i>	<i>3 часа 30 минут</i>
<i>Количество приемов пищи</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>5</i>