

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ВАФЛИ 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЯБЛОКО 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЯБЛОКО 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 190	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 80	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Полдник									
КЕФИР 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	РЯЖЕНКА 200	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	ОЛАДЫ 130	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	КЕФИР 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЯБЛОКО 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГРУША 100	КЕФИР 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РЯЖЕНКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		КЕФИР 200				ЗЕФИР 30
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ДРАЧЕНА 120	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 20	ЯБЛОКО 100