

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 35	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ОВЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ВАФЛИ 20	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЯБЛОКО 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЯБЛОКО 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 140	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 190	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175
СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 80	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖЕНЫМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 35	ОЛАДЫ 130	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55	КЕФИР 200
КЕФИР 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РЯЖЕНКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			ЯБЛОКО 120		ГРУША 100				ЗЕФИР 30
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНЫМ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ШНИЦЕЛ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАДКИЙ) 20	ДРАЧЕНА 120	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАДКИЙ) 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАДКИЙ) 30
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ И ЯБЛОК 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЯБЛОКО 100