



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 79 "Соловушка"
И.А. Гращенко

Меню на 8-й день

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Пищевые вещества (г)			N рецептуры	Выход блюда
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Каша вязкая "Дружба"	189,24	6,26	6,42	26,36	т.к.190	200
	Кофейный напиток с молоком	98,62	4,52	4,66	9,37	т.к.395	180
	Бутерброд с повидлом	148,32	3,28	0,4	32,84	т.к.2	40/15
	Итого завтрак	436,18	14,06	11,5	68,57		435
Второй завтрак:	Яблоки	57,9	0,49	0,49	12,07	2008-800с	140
	Итого 2-ой завтрак	57,9	0,49	0,49	12,07		140
Обед:	Борщ с картофелем	46,83	1,03	1,11	8,17	т.к.58	200
	Оладьи из печени	259,59	22,36	14,2	3,86	т.к.290	120
	Макароны отварные	211,23	6,41	2,36	41,05	т.к.331	150
	Огурчик солёный	2,6	0,16	0,02	0,34	2008-800с	20
	Компот из сухофруктов	27,09	0	0	6,78	т.к.382	180
	Хлеб ржаной	101,98	3,31	0,44	21,2	2008-800с	50
	Итого обед	649,32	33,27	18,2	81,4		720
Полдник:	Кисель из сока натурального	94,82	0,24	0,05	23,42	т.к.376	180
	Оладьи	440,67	10,92	13,4	69,25	т.к.449	130
	Итого полдник	535,49	11,16	13,4	92,67		310
Ужин:	Салат из моркови с яблоками	43,13	0,44	2,12	5,26	т.к.40	60
	Запеканка из творога	263,86	20,99	13,9	12,25	т.к.224	130
	Соус молочный	20,12	0,53	0,56	3,24	т.к.351	20
	Чай с сахаром	12,81	0,1	0	3,1	т.к.430	185
	Хлеб пшеничный	71,4	2,4	0,3	14,73	2008-800с	30
	Итого ужин	411,32	24,46	16,9	38,58		425