

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 79 "Соловушка"
И.А. Гращенко



Сад

Меню на 8-й день

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Выход блюда
Завтрак:	Каша вязкая "Дружба"	210,8	200
	Кофейный напиток с молоком	110,2	180
	Бутерброд с повидлом	148,3	55
	Итого завтрак	469,3	435
Второй завтрак:	Яблоки	56,4	140
	Итого 2-ой завтрак	56,4	140
Обед:	Борщ с картофелем	68,1	200
	Оладьи из печени	261,5	120
	Макароны отварные	233	150
	Огурчик солёный	2,6	20
	Кисель из сока натурального	94,8	180
	Хлеб ржаной	102	50
	Итого обед	762	720
Полдник:	Компот из сухофруктов	27,1	180
	Оладьи	475,6	130
	Итого полдник	502,7	310
Ужин:	Салат из моркови с яблоками	39,1	60
	Запеканка из творога	276,5	130
	Соус молочный	25,9	20
	Чай с сахаром	24,4	180
	Хлеб пшеничный	71,4	30
	Итого ужин	437,3	420

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 79 "Соловушка"
И.А. Гращенко



Ясли

Меню на 8-й день

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Выход блюда
Завтрак:	Каша вязкая "Дружба"	172,2	200
	Кофейный напиток с молоком	88,9	180
	Бутерброд с повидлом	87,3	35
	Итого завтрак	348,4	415
Второй завтрак:	Яблоки	47	120
	Итого 2-ой завтрак	47	120
Обед:	Борщ с картофелем	43,3	200
	Оладьи из печени	178,7	100
	Макароны отварные	167,4	150
	Огурчик солёный	2,6	20
	Кисель из сока натурального	84,5	180
	Хлеб ржаной	81,6	40
	Итого обед	558,1	690
Полдник:	Компот из сухофруктов	15,5	180
	Оладьи	409,2	130
	Итого полдник	424,7	310
Ужин:	Салат из моркови с яблоками	42,3	60
	Запеканка из творога	232,8	120
	Соус молочный	23	20
	Чай с сахаром	16,2	180
	Хлеб пшеничный	47,6	20
	Итого ужин	361,9	400