

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 79 "Соловушка"
И.А.Гращенкова

Сад

Меню на 6-й день

| Прием пищи | Наименование блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Выход блюда |
|-----------------|------------------------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак: | Каша гречневая вязкая | 250,9 | 200 |
| | Чай с сахаром | 24,2 | 180 |
| | Вафли | 70,8 | 20 |
| | Итого завтрак | 345,9 | 400 |
| Второй завтрак: | Сок фруктовый | 51,6 | 120 |
| | Итого 2-ой завтрак | 51,6 | 120 |
| Обед: | Суп картофельный с клецками | 117 | 200 |
| | Фрикадельки мясные в соусе | 196,9 | 80 |
| | Соус сметанный | 59,4 | 80 |
| | Пюре картофельное с морковью | 143,1 | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 59,2 | 180 |
| | Хлеб ржаной | 102 | 50 |
| | Итого обед | 677,6 | 740 |
| | Груша | 18,8 | 100 |
| Полдник | Булочка "Веснушка" | 163,1 | 50 |
| | Кефир | 106 | 200 |
| | Итого полдник | 287,9 | 350 |
| Ужин: | Винегрет овощной | 136,7 | 150 |
| | Драчена | 330,7 | 120 |
| | Чай с молоком | 105,4 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 71,4 | 30 |
| | Итого ужин | 644,2 | 480 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 79 "Соловушка"
И.А.Гращенкова

Ясли

Меню на 6-й день

| Прием пищи | Наименование блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Выход блюда |
|-----------------|------------------------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак: | Каша гречневая вязкая | 150,9 | 150 |
| | Чай с сахаром | 16,4 | 180 |
| | Вафли | 35,4 | 10 |
| | Итого завтрак | 202,7 | 340 |
| Второй завтрак: | Сок фруктовый | 51,6 | 120 |
| | Итого 2-ой завтрак | 51,6 | 120 |
| Обед: | Суп картофельный с клецками | 97,9 | 200 |
| | Фрикадельки мясные в соусе | 182,2 | 80 |
| | Соус сметанный | 79,4 | 80 |
| | Пюре картофельное с морковью | 119,9 | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 50,2 | 180 |
| | Хлеб ржаной | 81,6 | 40 |
| | Итого обед | 611,2 | 730 |
| | Груша | 9,4 | 100 |
| Полдник | Булочка "Веснушка" | 179,5 | 50 |
| | Кефир | 106 | 200 |
| | Итого полдник | 294,9 | 350 |
| Ужин: | Винегрет овощной | 151,1 | 150 |
| | Драчена | 268,5 | 120 |
| | Чай с молоком | 80,5 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 47,6 | 20 |
| | Итого ужин | 547,7 | 470 |